

Management de la Santé Mentale Collective

PUBLIC : Managers

PRÉREQUIS : Aucun

DURÉE : 1 jour – 7 heures

DATES OU PÉRIODE : À définir

HORAIRES : De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

NOMBRE DE PARTICIPANTS PAR SESSION :

- Minimum : 1
- Maximum : 10

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS :

Délai d'organisation : minimum 15 jours.

À définir avec le client.

LIEU : Sur le site du client.

Pour les personnes en situation de handicap, nous mettrons tout en œuvre pour vous accueillir ou pour vous réorienter. Vous pouvez nous contacter au +33 6 85 19 04 92.

TARIFS : À partir de 385 € HT / participant

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de mettre en œuvre les compétences suivantes :

- **Décrypter les mécanismes de la santé mentale et leur impact sur la performance.**
- **Distinguer les notions clés : RPS (Risques Psychosociaux), QVCT (Qualité de Vie et Conditions de Travail) et SMC.**
- **Comprendre l'impact du management sur le cerveau et la gestion du stress.**
- **Piloter des pratiques managériales protectrices (Modèle CARE)**
- **Détecter les signaux faibles de mal-être et agir avec la posture adéquate (Posture AERO)**
- **Instaurer des mesures favorisant la Santé mentale Collective au service de la performance**

CONTENU

- **le rôle clé du manager : chiffres, enjeux et cadre légal**
- Lexique de la prévention : RPS, QVCT, SMC...
- Apport des Neurosciences : fonctionnement du cerveau, mécanismes du stress, besoins neuropsychologiques
- Leviers d'action : le modèle CARE
- Vigilance et détection précoce des signaux faibles
- Élaboration d'un plan d'action avec des rituels simples au service de la Santé Mentale Collective

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ATTEINTE DES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Évaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant au démarrage de la formation – Ice breaker
- Questionnaire de connaissance en fin de formation
- Évaluation des connaissances et compétences à chaque étape de la formation (via exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

MOYENS PERMETTANT LE SUIVI ET L'APPRECIATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présences signées des participants et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES D'ENCADREMENT DES FORMATIONS

Modalités pédagogiques :

- Évaluation des besoins et du profil du participant
- Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules
- Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.
- Exercices et étude de cas
- Réflexion et échanges sur cas pratiques
- Retours d'expériences
- Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

Éléments matériels :

- Mise à disposition de tout le matériel informatique et pédagogique nécessaire
- Support de cours au format numérique projeté sur écran
- Supports de séances d'exercices pratiques et mises en situation

Référent pédagogique et formateur :

Chaque formation est sous la responsabilité du directeur pédagogique de l'organisme de formation ; le bon déroulement est assuré par le formateur désigné par l'organisme de formation.